

知って得する非常食！

～その時の食事を考える～

現在、以前は考えられなかった災害が至るところで発生しています。
その時の備え、考えていますか？

今回は、災害時、ライフラインが途絶えた際にもおいしく食事ができるメニューの提案と、それをみなさんと一緒に作って試食する教室を開催致します。

場 所：厚生連健診センター 2F 健厚キッチン

時 間：10：00～13：00

対象者：組合員、女性部、地域住民

受講料：1,000円（JA開催：無料）

定 員：事務局含む20名まで（開催最少人数10名）

持参品：筆記用具、エプロン、三角巾

日程はご相談のうえ、決定させていただきます。

内容

10：00～10：30 非常食についての講話

10：30～13：00 調理実習・試食・片付け



【お申し込み先】
JA 愛媛厚生連
健康指導課
089-970-2070