

メンタルヘルス研修・相談窓口の利用について

研修会『労働意欲・職務満足度を向上させ、活力ある元気な職場に

するために～ラインケア～』

対象 : JA 及び連合会職員 管理監督者

講師 : 医師

内容 : ①企業としての社会的責任

②メンタルヘルス不調者の早期発見と対処法

③職場復帰支援について

④管理者自身のメンタルヘルス

費用 : 10,000 円 / 1 回 (訪問開催時)

健康教室『自分で守ろう心の健康～心のセルフケア～』

対象 : JA 及び連合会労務担当者・役職員

講師 : 保健師

内容 : ①ストレスとは

②ストレス調査実施の目的・見方

③メンタルヘルス基礎知識

④ストレスとうまく付き合う方法

費用 : 5,000 円 / 1 回 (訪問開催時)

【お申込み先】
JA 愛媛厚生連
健康指導課
089-970-2070

メンタルヘルス相談について

利用者	JA 人事労務管理担当者及び JA 職員の方(本人のみ)
相談内容	① 職場におけるメンタルヘルス(心の健康問題)に関する相談
相談員	厚生連健診センター 保健師がご相談に応じます。
費用	相談料は無料です。
問合せ先	○問い合わせ先: JA愛媛厚生連 健康指導課 電話番号 089-970-2070 ○受付時間 月～金曜日(14:00～16:00)